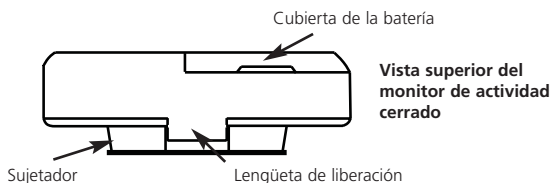
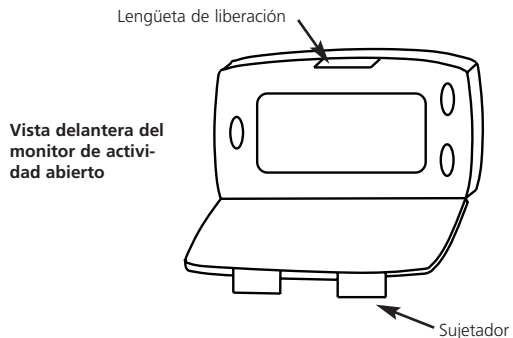
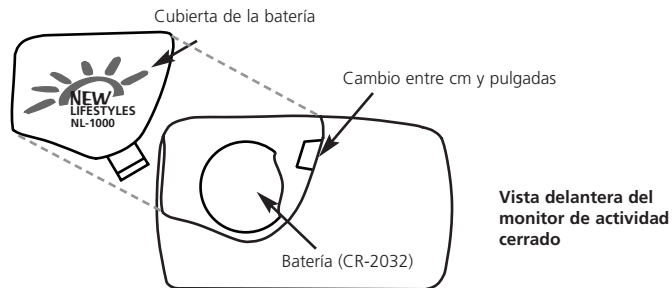


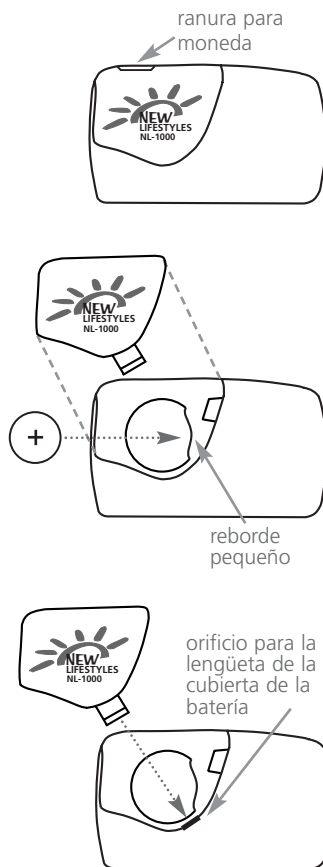
Conozca Su Nuevo Monitor De Actividad



Instrucciones de instalación de la batería para los monitores de actividad NL-800 y NL-1000

- Coloque una moneda en la ranura ubicada en la parte superior del compartimiento de la batería.
- Gire la moneda para extraer la cubierta de la batería.
- Identifique el lado "+" de la batería. Coloque la batería debajo del reborde pequeño en el lado derecho del compartimiento de la batería. Asegúrese de que el lado "+" de la batería mire hacia arriba.
- Presione la batería hacia abajo hasta que se asiente con firmeza en el compartimiento de la batería.
- Coloque la lengüeta pequeña de la cubierta de la batería en el orificio ubicado en la parte inferior del compartimiento de la batería.
- Coloque la cubierta de la batería en su lugar ejerciendo presión. ¡Listo! Ahora, debe configurar el reloj.

Nota: El panel LCD mostrará todos los caracteres, el nombre del dispositivo y luego aparecerá el modo Configurar.



Es importante que entienda los tres modos básicos de operación:

- **Modo Configurar** — Tendrá acceso a este modo en forma automática después de instalar la batería o en forma manual cuando actualice el reloj o la longitud del recorrido*.
- **Modo Visualización en tiempo real** — Este modo muestra los PASOS, la DISTANCIA*, el TIEMPO DE ACTIVIDAD* y la HORA DEL DÍA correspondientes al día actual.
- **Modo Memoria** — Tendrá acceso a este modo únicamente cuando desee ver el recuento total de pasos, la distancia total* o los minutos acumulados de actividad* para cada uno de los últimos siete días.

*Se aplica solamente al NL-1000



Cómo ingresar el modo Configurar

Presione el botón SET y manténgalo presionado durante 3 segundos para acceder al modo de configuración del reloj.

1. **Configure el reloj.**
 - a. Presione los botones +/- hasta que el dígito que parpadea refleje la hora correcta.
 - b. Presione el botón SET para incorporar los cambios y siga con los minutos.
 - c. Presione los botones +/- hasta que los dígitos que parpadean reflejen los minutos correctos.
 - d. Presione el botón SET para incorporar los cambios (NL-1000 sigue con el recorrido).
2. **Configure la longitud del recorrido. (Solamente para el NL-1000)**
 - a. La longitud de recorrido predeterminada es 2' 6", que refleja la longitud de recorrido promedio. Las unidades de medida para la configuración de la longitud de recorrido son pies y pulgadas.
 - b. Presione los botones +/- para aumentar o reducir la longitud del recorrido hasta que los números que parpadean reflejen la longitud deseada.
 - c. Presione SET para incorporar los cambios e ingresar al modo de visualización en Tiempo real (Real-time).

Cómo utilizar el modo de visualización en Tiempo real

1. Presione el botón MODE para ver los pasos y la hora del día (NL-800) o los pasos, la distancia, el tiempo de actividad y la hora del día (NL-1000).

Cómo utilizar el modo Memoria

El NL-800 almacena siete días de pasos y el NL-1000 almacena siete días de pasos, distancia y minutos de actividad.

1. Para acceder a este modo, presione el botón MEMORY.

Cuando presiones el botón MEMORY, la pantalla mostrará dos datos alternados que parpadean: el día y el número de pasos acumulados en dicho día.

Por ejemplo, "1 d" representará los datos de los pasos registrados ayer. Después que aparezca "1 d", la pantalla parpadeará en el número total de pasos registrados ayer. 1 d = ayer, 2 d = dos días antes, 3 d = tres días antes, etc.

2. Presione el botón MEMORY para avanzar al siguiente día.
3. Una vez que la pantalla muestre los días 1 a 7, cambiará a ALL (TODOS) y parpadearán los pasos totales de la semana.
4. Para salir del modo Memoria, presione el botón MEMORY hasta que aparezca "----" en la pantalla LCD. Ahora está nuevamente en el modo Tiempo real.

Complemento de temporizador de actividad del NL-1000

El rango de intensidad de la actividad de su NL-1000 está configurado en forma automática entre los niveles 4 y 9. Puede configurar los límites inferior y superior del nivel de intensidad en cualquier punto entre 1 y 9. Los niveles 1 a 3 se consideran de poca intensidad, 4 a 7 de intensidad moderada y 7 o más, de fuerte intensidad. Cualquier actividad realizada con una intensidad ubicada entre los límites que usted eligió agregará tiempo al temporizador de actividad.

Nota: Cuando reemplace la batería, la intensidad de la actividad volverá a los niveles predeterminados entre 4 y 9.

Cómo modificar el nivel de intensidad de actividad de su NL-1000.

1. Mantenga presionado el botón SET durante tres segundos para ir al modo Configurar.
2. Cuando vea que el reloj parpadea y que aparece SET en la parte inferior de la pantalla LCD, estará en el modo Configurar. Presione el botón MODE y el botón SET al mismo tiempo y suéltelos. Aparecerán todos los caracteres en la pantalla LCD.
3. Ahora presione el botón SET.
4. Verá que "Ac 4-9" aparece en la pantalla LCD.
5. Use los botones + o - para aumentar o reducir el límite inferior.
6. Presione SET nuevamente para cambiar el límite superior. Use los botones + o - para aumentar o reducir el límite superior.
7. Para regresar al modo Tiempo real, presione el botón SET hasta ver la flecha que parpadea debajo de los pasos.

¿Qué lo motiva a ponerse en movimiento?

